

# **PLANO DE ACTIVIDADES**

**&**

# **ORÇAMENTO**



# **2014**

## Introdução

A atual crise financeira que atinge o nosso país tem condicionado a vida de toda a sociedade. Esta realidade atinge também a maioria das IPSS sem fins lucrativos que não só veem desaparecer o apoio estatal como encontram enormes dificuldades em obter apoios privados.

Efetivamente, a falta de ativos financeiros tem dificultado o normal funcionamento das ONG, que muitas vezes para além de não conseguirem dar as devidas respostas, são obrigadas a fechar as suas portas porque não conseguem pagar meras despesas de manutenção (telefone, eletricidade,...).

A Associação não está isolada da sociedade e sofre dos mesmos males. A sua situação financeira é grave e requer uma correta gestão financeira dos seus parques fundos. Esta contingência não permite explorar novas valências na quantidade desejável pela presente Direção. Ainda assim, foi possível encontrar alguns aspetos com potencial para explorar sem que se comprometa seriamente a saúde financeira da APO.

O Plano de Atividades fica aquém do se pretendia oferecer aos associados. O orçamento é espartano mas realista, procurando assegurar os benefícios já existentes e introduzir novas valências que enriqueçam e respondam a lacunas existentes.

Será mais uma vez um ano difícil mas não desistiremos.

A defesa dos interesses dos nossos associados será sempre a nossa razão de trabalhar e agir.

... a nossa razão de existir!

E em respeito e memória dos que nos antecederam.

Face ao exposto a Actividade da APO durante o ano de 2014 centrar-se-á nos seguintes vectores:

- 1. Divulgar a APO pelas diferentes entidades de saúde;*
- 2. Criação de novas valências;*
- 3. Melhorar os meios de comunicação;*
- 4. Estabelecimento de acordos com diversas entidades para obter apoios aos associados.*

### **1. Divulgar a APO pelas diferentes entidades de saúde**

A divulgação da associação pelas diferentes entidades de Saúde (hospitais, centros de saúde,...) será uma das prioridades durante o próximo ano, com o objetivo de dar a conhecer a APO e poder apoiar um maior número de ostomizados a nível nacional. Muitas entidades e técnicos de saúde parecer desconhecer por completo a existência da APO pelo que pensamos ser essencial lançar uma campanha de divulgação/sensibilização respeitante à Associação e aos problemas das pessoas ostomizadas.

### **2. Criação de novas valências**

Apesar das dificuldades financeiras serão efetuadas todas as diligências que permitam introduzir novas valências, dando assim melhores e mais abrangentes respostas aos nossos associados nomeadamente no alargamento de novas consultas.

Em paralelo, assegurar-se-á a manutenção das atuais valências (consultas de enfermagem, apoio financeiro, informativo).

### **3. Melhorar os meios de comunicação**

Dinamizar os atuais meios de comunicação (internet, facebook, Boletim,...) que devido à falta de recursos administrativos não têm sido devidamente aproveitados. Com a reestruturação dos serviços da APO, espera-se criar as condições para um melhor desenvolvimento e acompanhamento dos meios de comunicação disponíveis.

Procurar-se-á proporcionar mais jornadas e ocasiões de convívio entre ostomizados e seus familiares, uma vez que são momentos de troca de experiências e estabelecimento de relações saudáveis e enriquecedoras.

**4. Estabelecimento de acordos com diversas entidades para obter apoios aos associados**

Estabelecimento de acordos com diversas entidades com vista a procurar benefícios específicos para quem é associado da APO.

## Orçamento para o ano 2014

<b>CUSTOS E PERDAS</b>	
<b>Remunerações/ Encargos Sociais:</b>	<b>17.030,00</b>
Ordenados	2.880,00
Honorários	12.500,00
Subsídio de Alimentação	0,00
Subsídio Férias	240,00
Subsídio Natal	240,00
Taxa Social Única	1.070,00
Seguro de Acidentes de Trabalho	100,00
<b>Deslocações</b>	<b>500,00</b>
<b>Material de Escritório</b>	<b>200,00</b>
<b>Informática</b>	<b>400,00</b>
<b>Rendas e Alugueres</b>	<b>1.200,00</b>
<b>Despesas Correntes:</b>	<b>2.000,00</b>
Água	300,00
Electricidade	1.000,00
Conservação e Reparação (obras de reparação das novas instalações da APO)	100,00
Higiene e Limpeza	100,00
Trabalhos especializados	500,00
<b>Comunicações</b>	<b>1.800,00</b>
Correio	500,00
Telefone + Internet	1.300,00
<b>Aquisição de Serviços</b>	<b>400,00</b>
<b>Outras Despesas</b>	<b>3.800,00</b>
Seguros	50,00
Encargos Financeiros	350,00
Amortizações	3.200,00
Diversos	200,00
<b>Quotizações Internacionais</b>	<b>500,00</b>
<b>Comparticipações com Associados:</b>	<b>20.000,00</b>
Ajudas Financeiras	20.000,00
<b>IVA</b>	<b>3.200,00</b>
<b>Total de Custos e Perdas</b>	<b>51.030,00</b>

<b>PROVEITOS</b>	
<b>Quotizações de Sócios</b>	<b>28.800,00</b>
<b>Quotizações Laboratórios</b>	<b>1.200,00</b>
<b>Contribuições (Apoios financeiros privados)</b>	<b>20.900,00</b>
Donativos de Entidades Privadas	10.000,00
Donativos de Entidades Públicas	500,00
Donativos dos Associados	400,00
IRS 0,5%	10.000,00
<b>Contribuições Diversas</b>	<b>500,00</b>
<b>Total Proveitos</b>	<b>51.400,00</b>